

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 14 «Ягодка»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

А.С.Киселева

Протокол № 1

« 31 » июля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад № 14 «Ягодка»

К.А.Захарова

« 31 » июля 2023 г.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

## на 2023-2024

### учебный год

2023г.

## Пояснительная записка к учебному плану 2023- 2024 учебный год

Учебный план Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида № 14 «Ягодка» (далее - МАДОУ детский сад № 14 «Ягодка») является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении, учебно – методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план разработан в соответствии с:

1. Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ;
2. Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"
3. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 N 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 N 30038)
4. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
4. Постановлением, СанПиН Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 №№ 2, СанПиН 1.2.3685-21 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
5. Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
6. Уставом МАДОУ детский сад № 14 «Ягодка»;
7. Общеобразовательной программой дошкольного образования, разработанной в соответствие с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО) и Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО) Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 14 « Ягодка»;

### **Основными задачами планирования являются:**

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация федеральной образовательной программы
3. Реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса в ДООУ.
4. Обеспечение углубленной работы по пяти образовательным областям:
  - ✚ социально-коммуникативное развитие;
  - ✚ физическое развитие;
  - ✚ познавательное развитие;
  - ✚ речевое развитие;
  - ✚ художественно-эстетическое развитие.

В структуру плана входят: обязательная часть образовательной деятельности, которая обеспечивает развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях и часть, формируемая участниками образовательных отношений, которая представлена парциальными программами для развития детей с учетом приоритетного направления детского сада, особенностей региона.

Обязательная часть и часть формируемая участниками образовательных отношений являются взаимодополняющими и необходимыми для реализации требований Федеральной образовательной программы и Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Содержание программы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представленными определенными образовательными областями:

- физическое развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое;
- социально – коммуникативное развитие.

Объем обязательной части составляет не менее 60% от ее общего объема нормативного времени. Обязательная часть образовательной деятельности обеспечивает выполнение федеральной образовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений составляет не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы.

**Используются парциальные программы:**

<b>Название</b>	<b>Автор</b>
Программа по музыкальному воспитанию «Ладушки»	И.М.Каплунова, И.А. Новоскольцева
Физическая культура в детском саду	Л.И. Пензулаева
Обучение грамоте детей дошкольного возраста с 4 до 7 лет	Н. В. Нищева
Комплексная образовательная программа дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет	
Парциальная образовательная программа дошкольного образования «СамоЦвет»	О. А. Трофимова, О. В. Толстикова, Н. В. Дягилева, О. В. Закревская

Учебный план составлен из расчёта 36 недель и не превышает максимально допустимый объём общей нагрузки, рационально распределяет время, отводимое на освоение федеральной образовательной программы.

Учебный год начинается с 01.09.2023 и заканчивается 31.05.2024. В середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

На 01.09.2023г. в МАДОУ детский сад № 14 «Ягодка» функционирует 7 групп общеразвивающей направленности и 1 группа компенсирующей направленности:

<b>1 корпус:</b>	<b>2 корпус:</b>
первая младшая группа «Земляничка» от 1,5 до 3 лет (7 воспитанников);	первая младшая группа «Малинка» от 1,5 до 3 лет (11 воспитанников);
средняя группа «Смородинка» с 4-х до 5-х лет (11 воспитанников);	младшая группа «Калинка» с 3-х до 4-х лет (10 воспитанников);
старшая группа «Рябинка» от 5-ти до 6-ти лет (12 воспитанников);	средняя группа «Клубничка» от 4-ти до 5-ти лет (8 воспитанников);
логопедическая, подготовительная к школе группа «Вишенка» – от 6 до 7-ми лет (11 воспитанников).	подготовительная к школе группа «Брусничка» – от 6 до 7-ми лет (9 воспитанников).
41 воспитанник	37 воспитанников
79 воспитанников	

## *Примерный режим и распорядок дня в дошкольных группах МАДОУ детский сад № 14 «Ягодка»*

Режим дня представляет собой рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

Режим и распорядок дня устанавливается с учетом санитарно-эпидемиологических требований, условий реализации программы Организации, потребностей участников образовательных отношений.

Основными компонентами режима в ДОО являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена. Содержание и длительность каждого компонента, а также их роль в определенные возрастные периоды закономерно изменяются, приобретая новые характерные черты и особенности.

Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса должны соответствовать требованиям, предусмотренным Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующим до 1 марта 2027 г. (далее – Гигиенические нормативы), и Санитарными правилами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (далее – Санитарно-эпидемиологические требования).

Режим дня строится с учетом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно пункту 185 Гигиенических нормативов при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и т. д.).

Режим питания зависит от длительности пребывания детей в ДОО и регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 (далее – СанПиН по питанию).

Согласно пункту 183 Гигиенических нормативов Организация может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. Ниже приведены требования к организации образовательного процесса, режиму питания, которыми следует руководствоваться при изменении режима дня.

**Требования и показатели организации образовательного процесса  
(извлечения из СанПиН 1.2.3685-21 Таблицы 6.6, 6.7)**

Показатель	Возраст	Норматив
<i>Требования к организации образовательного процесса</i>		
Начало занятий не ранее	все возраста	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возраста	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возраста	Не менее 2-х минут
<i>Показатели организации образовательного процесса</i>		
Продолжительность ночного сна не менее	1–3 года	12 часов
	4–7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1–3 года	3 часа
	4–7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1 часа в день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Примерный режим дня в группах детей с 1 года 6 месяцев до 7 лет

Холодный период года

Содержание	1,5- 3 года	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.00- 8.20	7.00- 8.20	7.00- 8.25	7.00- 8.30	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20- 8.50	8.25- 8.50	8.30- 8.50	8.30- 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00- 10.00	9.00- 10.00	9.00- 10.30	9.00- 11.00	9.00- 11.15
Второй завтрак	9.50- 10.00	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00- 11.30	10.10- 11.40	10.10- 12.00	11.00- 12.10	11.15- 12.20
Самостоятельная деятельность	11.30- 11.55	11.40- 12.00	12.00- 12.20	12.10- 12.20	12.20- 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.55- 12.30	12.00- 12.30	12.20- 12.50	12.20- 12.50	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30- 15.15	12.30- 15.15	12.50- 15.15	12.50- 15.15	13.00- 15.15
Полдник	15.15- 15.50	15.15- 15.50	15.15- 15.50	15.15- 15.40	15.15- 15.40
Занятия, кружковая деятельность, вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	15.50- 16.30	15.50- 16.30	15.50- 16.30	15.40- 16.30	15.40- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность Уход домой	16.30- 19.00	16.30- 19.00	16.30- 19.00	16.30- 19.00	16.30- 19.00

Примерный режим дня в группах детей с 1 года 6 месяцев до 7 лет

Теплый период года

Содержание	1,5 -3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-11.30	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.10	9.30-12.20
Самостоятельная деятельность	11.30-11.50	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Обед	11.50-12.30	12.10-12.40	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки Уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 14 «ЯГОДКА» (КОРПУС 1)**

	<b>Первая младшая группа «Земляничка» (с 1,5 до 3 лет)</b>	<b>Средняя группа «Смородинка» (с 4 до 5 лет)</b>	<b>Старшая группа «Рябинка» (с 5 до 6 лет)</b>	<b>Подготовительная (логопедическая) группа «Вишенка» (с 6 до 7 лет)</b>
<b>П Н</b>	9.00-9.10 Физическая культура 9.20-9.30 Ребенок и окружающий мир	9.00-9.20 Ознакомление с окружающим миром 9.30-9.50 Физическая культура	9.00-9.25 Ознакомление с окружающим миром 9.35-10.00 Рисование	9.00-9.30 Ознакомление с окружающим миром 9.40-10.10 Рисование 10.20-10.50 Физическая культура
<b>В Т</b>	9.00-9.10 Музыкальное занятие 9.30-9.40 Развитие речи. Художественная литература	9.00-9.20 ФЭМП 9.30-9.50 Музыкальное занятие	9.00-9.25 Развитие речи/ основы грамотности 10.00-10.25 Музыкальное занятие 10.35-11.00 Лепка, аппликация/ручной труд	9.00-9.30 ФЭМП 9.40-10.10 Лепка, аппликация/ручной труд 10.30-11.00 Физическая культура
<b>С Р</b>	9.00-9.10 Физическая культура	9.00-9.20 Развитие речи 9.30-9.50 Физическая культура 10.00-10.20 Конструирование	9.00-9.25 ФЭМП 9.35-10.00 Рисование 10.20-10.45 Физическая культура	9.00-9.30 Развитие речи/ основы грамотности 9.40-10.10 Конструирование  16.00-16.30 Музыкальное занятие
<b>Ч Т</b>	9.00-9.10 Рисование 9.20-9.30 Развитие речи. Художественная литература	9.00-9.20 Рисование 9.30-9.50 Музыкальное занятие	9.00-9.25 Развитие речи/основы грамотности 10.00-10.25 Музыкальное занятие 11.10-11.35 Физическая культура (улица)	9.00-9.30 ФЭМП 10.35-11.05 Музыкальное занятие 11.45-12.15 Физическая культура (улица)
<b>П Т</b>	9.00-9.10 Лепка/конструирование 9.30-9.40 Физическая культура	9.00-9.20 Физическая культура 9.30-9.50 Лепка, аппликация/ручной труд	9.00-9.25 Конструирование 9.50-10.15 Физическая культура	9.00-9.30 Развитие речи/ основы грамотности 9.40-10.10 Рисование

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 14 «ЯГОДКА» (КОРПУС 2)**

	<b>Первая младшая группа «Малинка» (с 1,5 до 3 лет)</b>	<b>Младшая группа «Калинка» (с 3 до 4 лет)</b>	<b>Средняя группа «Клубничка» (с 4 до 5 лет)</b>	<b>Подготовительная группа «Брусничка» (с 6 до 7 лет)</b>
<b>ПН</b>	9.00-9.10 Музыкальное занятие 9.20-9.30 Ребенок и окружающий мир	9.00-9.15 Ознакомление с окружающим миром 9.25-9.40 Музыкальное занятие	9.00-9.20 Ознакомление с окружающим миром 9.50-10.10 Физическая культура	9.00-9.30 Ознакомление с окружающим миром 9.40-10.10 Рисование 10-20-10.50 Музыкальное занятие
<b>ВТ</b>	9.00-9.10 Физическая культура 9.30-9.40 Развитие речи. Художественная литература	9.00-9.15 Лепка, аппликация/ ручной труд 9.25-9.40 Физическая культура	9.00-9.20 Рисование 9.50-10.10 Физическая культура	9.00-9.30 ФЭМП 9.40-10.10 Лепка, аппликация/ ручной труд 10:20-10:50 - Физическая культура
<b>СР</b>	9.00-9.10 Рисование	9.00-9.15 Музыкальное занятие 9.25-9.40 ФЭМП	9.00-9.20 Развитие речи 9.30-9.50 Музыкальное занятие 10.00-10.20 Лепка, аппликация/ручной труд	9.00-9.30 Развитие речи/основы грамотности 9.40-10.10 Рисование
<b>ЧТ</b>	9.00-9.10 Физическая культура 9.20-9.30 Развитие речи. Художественная литература	9.00-9.15 Развитие речи 9.25-9.40 Физическая культура 15.45-16.00 Конструирование	9.00-9.20 ФЭМП  15.50-16.10 Музыкальное занятие	9.00-9.30 ФЭМП 9.40-10.10 Конструирование 10.30-11.00 Физическая культура
<b>ПТ</b>	9.00-9.10 Лепка/конструирование	9.00-9.15 Физическая культура 9.30-9.45 Рисование	9.00-9.20 Конструирование 9.30-9.50 Физическая культура	9.00-9.30 Развитие речи/основы грамотности 10.25-10.55 Музыкальное занятие 11.45-12.15 Физическая культура (улица)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 226532536287478012381166593962040472429943183940

Владелец Захарова Ксения Александровна

Действителен с 17.08.2022 по 17.08.2023