Пальчиковая игра «Зима» — увлекательное и полезное времяпровождение, когда мороз и ветер не дают выйти на прогулку. Дети обожают этот сезон года, ведь он ассоциируется с рождественскими праздниками, наряженной елкой, подарками, катаниями на санках и лыжах, пушистым снегом, из которого можно вылепить снеговика. Все эти темы можно обыграть в ходе пальчиковой гимнастики, таким образом ребенок будет не только улучшать мелкую моторику, но и расширять кругозор.

**Для 3-4 дет**

**Лепим снежок**

Посчитаем пальцев пять, — *дети один за другим сгибают пальчики*;

Лепим мы снежок опять. — *совершают лепящие движения*;

Вот он круглый и красивый, — *очерчивают указательными пальцами воздушный круг*;

Аккуратный, гладкий, — *одной ладонью потирают вторую*;

Только вот не сладкий. — *делают грозящее движение пальчиком*.

### Снеговик

Вылепим из снега ком, — *воспитанники совершают руками действия, словно лепят*;

Шапку для него найдем, — *состыковывают кольцом указательные и большие пальцы, прикладывают к макушке головы*;

Морковку в нос, и один миг *— кулаки приближают к носу один за другим*;

У нас вышел снеговик. — *изображают руками воздушный круг*.

### Согреем пальчики

Снег ладошами копали,

Пальчики позамерзали. — *дети трут одну ладошку о другую*;

Станем мы их растирать,

Станем их разогревать. — *быстрыми движениями сжимают и распрямляют пальцы*;

Станут ловкими опять.

### Наша елка

Глянь, у нашей елки

Колючие иголки, — *воспитанники складывают руки треугольником*;

На каждой ее ветке — *поднимают руки, затем опускают*;

Висят шары, конфетки, — *совмещают правые и левые пальцы в форме шара*;

Звезды и игрушки,

Фонарики, хлопушки. — *вращают обеими поднятыми кистями вправо-влево*.

### Праздник у ворот

Ждут ребята Новый год! — *дети широко расставляют руки вправо и влево*;

Он у самых у ворот. — *хлопают в ладоши*;

С лыжами и санками, — *кладут ладони на горизонтальную поверхность, двигают поочередно вперед и назад*;

Снегом и подарками. — *вращают обеими кистями вправо-влево*.

Для 4-5 лет

**Зимний вечер**

Вечер тихо наступает, — *дети широко расставляют горизонтально направленные руки*;

Метель снег развевает, — *произвольно раскачивают поднятыми руками*;

Усилился мороз, — *энергично сжимают и раскрывают кулаки*;

Пощипывает нос, — *хватают себя за орган обоняния*;

Пальцы сильно замерзают, — *трут ладоши одну о вторую*;

Пальцы паром согревают. — *дышат на открытые ладоши*.

### Зима

Наступила зима, — *воспитанники трут одну ладонь о другую*;

Мороз принесла. — *растирают руками туловище*;

Пришел мороз, — *поочередно бьют выше коленей кулаками*;

Заморозил нос. — *пальчиками пощипывают орган обоняния*;

Падает снежок. — *произвольно и неспешно размахивают обеими кистями*;

Айда на каток! — *вытягивают руки над головой*.

### Зимние игры

Посчитаем пальцев пять, — *воспитанники поочередно разжимают пальцы на обеих руках*;

Спешим на улицу гулять. — *широко растопыривают пальчики*;

На горку Маша собирается,

Весь день на саночках катается. — *кладут ладони на горизонтальную поверхность, синхронно сдвигают вперед*;

А Миша ходит по дорожке,

Дает синичкам крошки. — *складывают пальцы щепотью, имитируют высыпание чего-либо*;

Прыгают ребята

В сугробе, как зайчата. — *прыгают на месте, приложив раскрытые руки к макушке головы*.

### В лесу зимой

Медведь храпит в берлоге, — *дети сгибают мизинцы на обеих руках*;

Поджав под брюхо ноги.

Барсук в норе сопит, — *сгибают безымянные*;

И еж, и белка крепко спит. — *средние, затем указательные*;

Лишь зайцу не лежится, — *выставляют оставшиеся оттопыренными пальцы, словно показывают «класс»*;

За ним следит лисица. — *вращают большими пальчиками в противоположные стороны*;

Прыжок туда, прыжок сюда, — *сцепляют большие пальчики*.

Не найдет зверька лиса.

### Зима

Снегом выстлана земля, — *дети раздвигают руки с направленными вниз ладонями в стороны*;

Ветви, лавки и дома. — *складывают руки треугольником над головой*;

Зима крадется, снегом дышит, — *прижимают указательный палец ко рту*;

Так тихо, что не слышим. — *медленно «шагают» указательным и средним пальцами по столешнице*.

Для 5-6 лет

**Зимой во дворе**

Будем пальчики считать, — *воспитанники поочередно сгибают пальцы*;

Хорошо зимой играть. — *«бегают» пальцами по столешнице, имитируя человечка*;

Налепили мы снежков, — *совершают лепящие движения*;

Сделали снеговиков,

Воробьям хлеб накрошили, — *составляют пальцы в щепоть, имитируют высыпание крошек*;

На санках с горки покатили, — *проскальзывают ребром правой руки по левой раскрытой ладони*;

И в сугробах повалялись, — *прижимают руки к горизонтальной поверхности тыльной стороной вверх, потом переворачивают*;

И снежками покидались. — *изображают бросающие движения*;

Мокрые домой явились, — *представляют, что стряхивают с себя снег*;

Горячего чаю напились. — *изображают, будто пьют из кружки*

### Снежинки

Зимой часто так бывает,

Туча небо застилает. — *дети соединяют кончики правых и левых пальцев, руки шарообразно выгибают*;

Под ней снежинки появились, — *подняв руки, растопыривают пальцы*;

Над землею заискрились. — *неторопливо опускают руки, вращая кистями вправо-влево*;

Ветер резкий налетает,

Снежинки в небо поднимает, — *дуют на раскрытые ладони*;

Кружит их, вращает, — *потряхивают кистями, медленно поднимая их над головой*;

Словно играть желает. — *вращают кистями в противоположных направлениях*.

Для 6-7 лет

**Зимний ветер**

Ветер тучку крутит-крутит,

Будто это жернова. — *дети вращают руками в противоположных направлениях*;

И на землю улетают

Легкие, как пух, снега. — *трясут кистями*;

Нельзя окна открывать,

Нельзя в дверь мороз впускать. — *складывают ладони книжкой*;

Закрывай скорее нос, — *закрывают ладонями лицо*;

Чтоб не укусил мороз. — *пощипывают себя за разные части лица*;

Тихо мороз ходит, бродит, — *«шагают» пальцами по столешнице, изображая человечка*;

Кто не спрятался, находит. — *показывают грозящий жест указательным пальцем*.

### Снегопад

Белые хлопья кружат в легком танце, — *воспитанники неторопливо вращают кистями*;

Тихо ложатся на шапку и пальцы. — *вскидывают, затем медленно опускают руки*;

И дом, и деревья под покрывалом, — *складывают руки треугольником над макушкой головы*;

Чтобы зимою теплее им стало.

На каждом кусте шаль снеговая, — *гладят одну ладонь второй*;

А хлопья танцуют, не прекращая. — *плавно двигают руками в произвольных направлениях*;

Белою краской дворик покрыт,

Каждая травка и жучок спит. — *подкладывают руки под щеку, изображая сон*;

Если к утру снег не прекратится, — *прижимают ладони к щекам, качают головой*;

Можно на саночках нам прокатиться. — *ребром левой ладони «едут» по открытой правой руке*.

### Новый год

Долго праздник ожидали, — *воспитанники трут одну ладошку о вторую*;

Наконец, пришел черед

Под красивой елкой вместе — *с усилием* *прижимают кулаки друг к другу*;

Собираться в хоровод. — *изображают перед собой широкое кольцо*;

Когда зима в окно стучится, — *стучат костяшкой пальчика по столешнице*;

Елке нужно нарядиться. — *соединяют правые и левые кончики пальцы, формируя треугольник*;

Мы кружились, танцевали, — *совершают круговые активные движения кистями*;

Утомились и устали. — *опускают руки, расслабленно трясут кистями*;

Вот явился Дед Мороз,

Он подарки нам принес. — *хлопают в ладоши*.

