

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детский сад 14 «Ягодка»
К.А.Захарова



**ПРИМЕРНОЕ 10 –ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ МАДОУ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 14 «ЯГОДКА»
С 12-ТИ ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ**

№	Завтрак	10:00	Обед	Полдник	Уплотненный полдник
День 1	Каша манная молочная с маслом сливочным Батон с маслом сливочным Чай	Сок	Суп-пюре Гренки Мясо кур отварное в красном соусе Рис отварной Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Ватрушка с повидлом	Рагу овощное Чай
День 2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Батон с маслом сливочным Чай	Сок	Суп борщ Жаркое по-домашнему с курой Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Пряник	Запеканка творожная со сгущенным молоком Чай
День 3	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Батон с повидлом Чай	Снежок	Суп – рассольник с крупой и сметаной Печень в молочном соусе Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Печенье	Омлет Чай
День 4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом сливочным Чай	Сок	Суп гороховый со сметаной Гренки Биточки из мяса кур Греча отварная Соус красный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Булочка домашняя	Капуста тушеная Чай
День 5	Вермишель молочная Батон с повидлом Чай	Йогурт	Суп крестьянский Картофельное пюре Тефтели рыбные в соусе Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Печенье Фрукт	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Чай

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ детский сад 14 «Ягодка»
 К.А.Захарова

№	Завтрак	10:00	Обед	Полдник	Уплотненный полдник
День 6	Каша гречневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом Чай	Сок	Суп с клецками Плов из курицы Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Ватрушка с картофелем	Рагу из овощей Чай
День 7	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Батон с повидлом Чай	Сок	Свекольник Картофельное пюре Биточки рыбные Соус молочный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Печенье	Макароны с сыром Чай
День 8	Каша пшенная молочная с маслом сливочным Батон с маслом сливочным Чай	Снежок	Суп щи Котлета Аленкина загадка Соус сметанный Каша гречневая Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Пряник	Омлет Чай
День 9	Каша манная молочная с маслом сливочным Батон с повидлом Чай	Сок	Уха рыбацкая (минтай) Салат из свеклы Жаркое по домашнему с курой Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Булочка домашняя	Вермишель молочная Чай
День 10	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Батон с маслом сливочным Чай	Йогурт	Суп с макаронами Капуста тешенная с курой Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Печенье Фрукт	Гороховое пюре Чай

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430548

Владелец Захарова Ксения Александровна

Действителен с 20.04.2024 по 20.04.2025