

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 14 «Ягодка»
Кировградского муниципального округа

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

от «24» июля 2025 г.

Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО

И.о.заведующего МАДОУ

Детский сад № 14 «Ягодка»

Кировградского МО

Н.Ю.Пряничникова

«24» июля 2025 г.



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
В МАДОУ детский сад № 14 «Ягодка»
Кировградского МО
на 2025-2026 учебный год

При организации режима следует предусматривать оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточную двигательную активность ребенка в течение дня, обеспечивать сочетание умственной и физической нагрузки. Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса должны соответствовать требованиям, предусмотренным Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующим до 1 марта 2027 г. (далее – Гигиенические нормативы), и Санитарными правилами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (далее – Санитарно-эпидемиологические требования).

Режим дня строится с учетом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно пункту 185 Гигиенических нормативов при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и т. д.).

Требования и показатели организации образовательного процесса

(извлечения из СанПиН 1.2.3685-21 Таблицы 6.6, 6.7)

Показатель	Возраст	Норматив
<i>Требования к организации образовательного процесса</i>		
Начало занятий не ранее	все возраста	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возраста	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возраста	Не менее 2-х минут
<i>Показатели организации образовательного процесса</i>		
Продолжительность ночного сна не менее	1–3 года	12 часов
	4–7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1–3 года	3 часа
	4–7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1 часа в день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 14 «ЯГОДКА»

	Вторая группа раннего возраста (с 1,5 до 3 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовительная (логопедическая) группа (с 6 до 7 лет)
ПН	9.00-9.10 ФИЗО (в группе) 9.20-9.30 Ребенок и окружающий мир	9.00-9.20 Ознакомление с окружающим миром 9.50-10.10 МУЗО 15:50-16.10 Конструирование	9.00-9.25 Ознакомление с окружающим миром 9.35-10.00 Рисование 10:20-10:45 МУЗО	9.00-9.30 Ознакомление с окружающим миром 9.40-10.10 Рисование
ВТ	9.00-9.10 Развитие речи. Художественная литература 9.30-9.40- ФИЗО (в группе)	9.00-9.20 ФИЗО 9.50-10.10 Рисование	9.00-9.25 Развитие речи/ основы грамотности 9:35-10.00 Лепка, аппликация/ручной труд	9.00-9.30 ФЭМП 9.40-10.10 Лепка, аппликация/ручной труд 10.35-11:05 ФИЗО
СР	9.00-9.10 МУЗО (в группе) Развитие речи. Художественная литература	9.00-9.20 Развитие речи 9.30-9.50 МУЗО	9.00-9.25 ФЭМП 10.00-10.25 - МУЗО 10.35-11.00 Рисование 11.20-11.45 ФИЗО (УЛИЦА)	9.00-9.30 Развитие речи/ основы грамотности 9.40-10.10 Конструирование 10.35-11.05 МУЗО
ЧТ	9.00-9.10 ФИЗО (в группе) 9.20-9:30 Рисование	9.20-9.40 ФИЗО 10.00-10.20 ФЭМП	9.00-9.25 Развитие речи/основы грамотности 10.00-10.25 ФИЗО	9.00-9.30 Развитие речи/ основы грамотности 10.35-11.05 МУЗО 11.55-12.25 ФИЗО (УЛИЦА)
ПТ	9.00-9.10 МУЗО (в группе) 9.20-9:30 Лепка/ конструирование	9.00-9.20 ФИЗО 9:40-10:00 Лепка, аппликация/ручной труд	9.00-9.25 Конструирование 9:55-10.20 ФИЗО	9.00-9.30 ФЭМП 9:40-10:20 - Рисование 10.30-11.00 ФИЗО

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430548

Владелец Захарова Ксения Александровна

Действителен с 20.04.2024 по 20.04.2025